

# สวดสายประคำมารารอน

เดือนแม่พระ พระสันตะปาปาทรงดำริให้มีการสวดภาวนามารารอน โดยการสวดสายประคำ ร่วมกับสักการสถานที่ได้รับเลือก ซึ่งใช้ชื่อของแม่พระที่มีอยู่ทั่วโลก 30 แห่ง โดยวัดอุประสงค์หลักแล้วเพื่อให้โรคระบาด Covid-19 สิ้นสุดลง



> วันที่ 19 พฤษภาคม 2021 ที่สักการสถานบ้านพระนางมารีย์พรหมจารี เมืองเอเฟซัส ประเทศตุรกี  
> โดยวันนี้ให้สวดเพื่อประชาชนที่ประสบภัยสงครามและเพื่อสันติภาพในโลก



> วันที่ 18 พฤษภาคม 2021 ที่สักการสถานพระมารดาแห่งเมืองลูร์ด ประเทศฝรั่งเศส  
> โดยวันนี้ให้สวดเพื่อหมอและพยาบาลทุกคน



> วันที่ 17 พฤษภาคม 2021 ที่ มหาวิหารและสักการสถานแห่งชาติพระนางมารีย์ปฏิสนธินิรมล กรุงวอชิงตัน ดี.ซี. ประเทศสหรัฐอเมริกา  
> โดยวันนี้ให้สวดเพื่อผู้นำประเทศต่าง ๆ และหัวหน้าองค์กรระหว่างประเทศ



สารวัด <http://www.bangsaenchurch.org>

# วัดแม่พระเมืองลูร์ด



<< OUR LADY OF LOURDES CHURCH >> บางแสน

ปีที่ 27 ฉบับที่ 1369 วันอาทิตย์ที่ 23 พฤษภาคม 2564/2021



“สันติสุขจงสถิตอยู่กับท่านทั้งหลายเถิด พระบิดาทรงส่งเรามาฉันใด เราก็กส่งท่านทั้งหลายไปฉันนั้น”



วันนี้สมโภชพระจิตเจ้า บทอ่านทั้งสามเกี่ยวกับกิจการของพระจิตเจ้า หนังสือกิจการอัครสาวก เล่าถึงเหตุการณ์ในวันเพนเทกอสเต ทุกคนได้รับพระจิตเจ้าเต็มเปี่ยม ส่วนจดหมายของนักบุญเปาโลกล่าวถึงลักษณะของพระจิตเจ้าที่มีองค์เดียว ทรงมอบพระพรพิเศษหลายอย่าง และพระจิตเจ้าทรงสำแดงองค์ใน แต่ละคนเพื่อประโยชน์ส่วนรวม ในพระวรสาร พระเยซูเจ้าเสด็จมาพบบรรดาศิษย์ พระองค์ทรงเป่าลม ประทานพระจิตเจ้าให้กับพวกเขา ขอให้เราอ่อนขอพระจิตอย่างสม่ำเสมอ พระองค์ทรงนำพระพรพิเศษ หลายอย่างที่จำเป็นสำหรับมนุษย์ เพราะหลายครั้ง มนุษย์มักมั่นใจในความสามารถของตนเอง จนลืมที่จะ พึงพาพระจิตเจ้าผู้ทรงพระปรีชาญาณมากกว่า ทั้งด้านความรู้ และความดีเพื่อประโยชน์ส่วนรวม



## ปฏิทินสัปดาห์หน้า

วันจันทร์ที่ 24 พ.ค.21  
วันอังคารที่ 25 พ.ค.21

ระลึกถึงพระนางมารีย์ พระมารดาของพระศาสนจักร  
ระลึกถึง น.เบดา ผู้นำเคารพ พระสงฆ์และนักปราชญ์  
น.เกรโกรีที่ 7 พระสันตะปาปา น.มารีย์ มักดาเลนา เดบัสซี พรหมจารี  
ระลึกถึง น.ฟิลิป เนรี พระสงฆ์  
ระลึกถึง น.ออกัสติน แห่งแคนเตอร์เบอรี พระสังฆราช  
ระลึกถึง น.คริสโตเฟอร์ มักอัลลาเนส และเพื่อนมรณสักขี  
ระลึกถึง น.เปาโลที่ 6 พระสันตะปาปา  
สมโภชพระตรีเอกภาพ

วันพุธที่ 26 พ.ค.21

วันพฤหัสบดีที่ 27 พ.ค.21

วันศุกร์ที่ 28 พ.ค. 21

วันเสาร์ที่ 29 พ.ค.21

วันอาทิตย์ที่ 30 พ.ค.21



## เรื่องน่ารู้ของคริสตชน

### สัญลักษณ์ในคริสต์ศิลป์

#### หมวด 8 สิ่งประดิษฐ์ ( Artifacts )

**แก้ว ( Glass )** เป็นวัตถุใส จึงใช้สัญลักษณ์แห่งความบริสุทธิ์ ด้วยเหตุนี้จึงมักอยู่ในภาพที่ถ่ายทอดเรื่องราวของแม่พระ ในภาพ “การแจ้งข่าวประเสริฐต่อแม่พระ” มักมีดอกกลีบบอกอยู่ในแจกันแก้วใส นอกจากนี้แก้วยังเป็นสัญลักษณ์ของการปฏิสนธินิรมลของแม่พระด้วย ในภาพ “การสร้างโลก” บางครั้งพระเจ้าถือลูกแก้วใส เป็นสัญลักษณ์ของโลกแห่งแสงสว่างของพระองค์ก่อนทรงสร้างแผ่นดิน

ถ้วยแก้วใสมักอยู่ข้างในหรือถ้วยแก้วแตก บางครั้งใช้เป็นเครื่องหมายหนึ่งของนักบุญเบเนดิกต์ โดยมีที่มาจาก การที่รอดตายจากยาพิษได้อย่างปาฏิหาริย์



## ข้อคิดสะกิดใจ

### ขอบคุณ

ทำตัวให้มีคุณค่ากับเวลาที่เหลืออยู่  
หัดเดินหน้าไม่ไข่มัวแต่รอคอย  
ขอบคุณนะร่างนี้ที่ยืมใช้  
ขอบคุณโลกใบนี้ที่แสนดี

อดทนสู้โชคชะตาอย่าท้อถอย  
จะดีมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับตัวเรา  
ขอบคุณใจที่ให้อยู่เป็นสุขขี  
ชัวกับดีเอาไปได้ ภายส่งคืน

## สมโภชพระจิตเจ้า

วันนี้วันอาทิตย์ที่ 23 พฤษภาคม 2021 เป็นวันสมโภชพระจิตเจ้า

นักบุญลูกาได้บันทึกไว้ในหนังสือกิจการของอัครสาวก

\*\*\* เมื่อวันเป็นเทศกาลมาถึง บรรดาศิษย์ทุกคนมาชุมนุมในสถานที่เดียวกัน ทันใดนั้นมีเสียงจากฟ้าเหมือนเสียงลมพัดแรงกล้า ทุกคนที่อยู่ในบ้านได้ยิน เขาเห็นเปลวไฟลักษณะเหมือนลิ้น แยกไปอยู่เหนือศีรษะของเขา แต่ละคน ทุกคนได้รับพระจิตเจ้าเต็มเปี่ยม

\*\*\* หนังสือกิจการของอัครสาวกในบทแรก ... หลังจากที่พระเยซูเจ้าเสด็จขึ้นสวรรค์แล้ว บรรดาอัครสาวกก็เดินทางจากภูเขาที่เรียกว่าภูเขามะกอกเทศ กลับไปยังกรุงเยรูซาเล็ม เมื่อเข้าไปในเมืองแล้ว เขาขึ้นไปยังห้องชั้นบน ซึ่งเคยเป็นที่พักของเขา ทุกคนร่วมกันอธิษฐานภาวนาสม่ำเสมอเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน พร้อมกับบรรดาสตรี รวมทั้งมารีย์มารดาของพระเยซูเจ้าและพี่น้องของพระองค์ (กจ 1:12-14)

**ห้องชั้นบน (Cenacle หรือ Caenaculum)** คือ ห้องที่พระเยซูเจ้าจัดเลี้ยงเตรียมบัลลังก์

ที่เป็นอาหารมื้อสุดท้าย และห้องที่พระจิตเจ้าเสด็จลงมาในวันเพนเทกอสเต

จากการขุดค้นศึกษา พบว่าใต้อาคารที่เป็นห้องชั้นบนปัจจุบัน เป็นซากที่มีอายุในศตวรรษแรกๆ เชื่อว่า ในยุคสมัยไบเซนไทน์ มีการสร้างวัดหลังใหญ่ขึ้นตรงจุดนี้ แต่ถูกทำลายโดยพวกเปอร์เซีย ต่อมาในยุคครูเสด (ศตวรรษที่ 12) ได้มีการสร้างวัดขนาดใหญ่ บนตำแหน่งวัดเดิม หลังจากพวกครูเสดหมดอำนาจ อาคารก็ถูกปล่อยร้างและทรุดโทรม

ในช่วงศตวรรษที่ 14 นักบวชคณะฟรังซิสกันเข้ามาซ่อมแซมและใช้เป็นอาราม จนถึงปี 1552 ในช่วงที่เติร์กออตโตมานมายึดครอง มุสลิมได้เปลี่ยนเป็นสุเหร่า ปัจจุบันอยู่ในความดูแลของรัฐบาลอิสราเอล



เข้าไปข้างในก็ต้องแปลกใจ ที่เห็นเป็นห้องโล่งๆ มิได้แปลงสภาพไปจากเดิม ไม่มีอะไรตกแต่งเลยก็ว่าได้ เสาเป็นแบบโกธิกโรมัน หลังคาทรงโค้ง ตามแบบครูเสด

## ประชาสัมพันธ์



หากพี่น้องไม่สะดวกผ่านไปวัดในช่วงนี้ จะใช้วิธีโอนเงินทำบุญ- ขอมิสซา

ธนาคารกรุงไทย สาขาบางแสน

ชื่อบัญชี นายสมศักดิ์ พรประสิทธิ์

เลขบัญชี 679-3-93587-9 (บัญชีออมทรัพย์)

และโปรดส่ง “ไลน์” เพื่อแจ้งจุดประสงค์ของพี่น้อง ให้ทราบด้วยครับ



## อาทิตย์ขวนคิด

### พร 7 ประการของพระจิตเจ้า (The gifts of the Holy Spirit)

- พระดำริ / ปรีชาญาณ (wisdom)
- สติปัญญา (understanding)
- ความคิดอ่าน / การแนะนำ (counsel)
- ความเข้มแข็ง / พละกำลัง (fortitude)
- ความรู้ (knowledge)
- ความศรัทธา (piety)
- ความยำเกรงพระเจ้า (fear of the Lord)

### วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน

เลขที่ 167 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี



## เมิดทรายใต้พระแท่น



พี่น้องที่เคารพรัก... การระบาดของไวรัสโควิด-19 ยังไม่หยุด เราจึงยังต้องอยู่ในสภาวะว่างเว้นจากการรวมตัวกันในชุมชนมิสซาต่อไปอีก ไม่รู้ว่าเมื่อไหร่ ทุกวันก็คอยติดตามดูว่าฟ้าจะเปิดเมื่อไร ให้เราสามารถ ร่วมมิสซาด้วยกันได้ เหมือนเดิม ...และแม้ว่าเรามีมิสซาที่วัดทุกวัน เป็นมิสซาเพื่อพี่น้อง แต่การต้องห่างเหินจากการรับศีลมหาสนิทก็เป็นสิ่งที่น่าเป็นห่วงโย .... ขอให้พี่น้องทุกบ้านอย่าลืม “ทำบ้านของเราให้เป็นวัดน้อย” เราจะได้มีการภาวนาทุกวัน มีการร่วมสวดในมิสซา “ออนไลน์” ได้บ่อย ๆ และรับศีลมหาสนิทด้วยความปรารถนาเสมอ ๆ © ผมคาดคอยจะเปิดมิสซา “สาธารณะ” ตั้งแต่ต้นเดือนแล้ว และคาดคิดว่า ...เมื่ออาทิตย์ที่แล้ว - วันสมโภชพระเยซูเจ้าเสด็จสู่สวรรค์ จะเชิญพี่น้องกลับมาร่วมมิสซา เพราะเป็นอาทิตย์สุดท้ายในเทศกาลปัสกา ...แต่ก็ยังไม่กล้าทำ .... © วันอาทิตย์นี้ (23 พฤษภาคม) เป็นวันสมโภชพระจิตเจ้า ก็หวังจริง ๆ ว่า จะเริ่มถวายมิสซาที่พระแท่นใหญ่อีกครั้ง แต่สถานการณ์โควิด-19 ยังไม่น่าไว้วางใจนัก ในอำเภอเมืองของเรา ....และทางราชการก็เพิ่งประกาศให้ขยายกำหนดเวลาสถานการณ์ฉุกเฉินออกไปอีก 2 เดือน - กำหนดการเปิดภาคเรียนของนักเรียนก็ยังไม่แน่นอน - ทำให้รู้สึกถึงความสับสน ที่ยังอยู่รอบตัวเรานะครับ © อาทิตย์นี้ เป็นวันสมโภชพระจิตเจ้า เป็นวันฉลองวันเกิดของพระศาสนจักร ผมตั้งใจจะจัดดอกไม้สดถวายแม่พระในนามชุมชนของเรา เพราะแม่พระคือ พระมารดาของพระศาสนจักร - ส่วนการถวายมิสซาสมโภชฯ ก็คงเป็นมิสซาเงียบ ๆ เวลา 10.30 น. คงจะเป็นที่วัดน้อยเช่นทุกวันครับ ตลอดเวลาทั้งวันหากพี่น้องจะแวะไปสวดสวนตัวหรือเป็นครอบครัวได้ก็ดีนะครับ ©© วันสมโภชพระจิตเจ้า ทำให้เราคิดถึง “พระคุณ 7 ประการ” ของพระจิตเจ้า จริง ๆ แล้ว ผมเชื่อจากประสบการณ์ชีวิตว่า พระคุณเหล่านี้ไม่ใช่เพียง 7 ประการ แต่เป็นพระคุณ ‘ทวีคูณ’ และ ‘เพิ่มพูน’ ไม่รู้จบ © อันมนุษย์เรานี้ ตั้งแต่เกิด เติบโต จวบจนวันตาย เพื่อจะให้ชีวิตดำรงคงอยู่ได้ดีมีสุข จำต้องมืองค์ประกอบมากมายมีทั้งเฉพะหน้า - สัมผัสได้ มีทั้งที่ละเอียดลึกลับ มองไม่เห็น แต่ขาดไม่ได้ ...กว่าจะให้เกิด กว่าจะโต กว่าจะเรียนสำเร็จ กว่าจะสร้างชีวิตให้มั่นคง .... มันเป็นเรื่องใหญ่ครับ แต่เรามักไม่ค่อยได้ไตร่ตรอง จึงมองไม่ลึก จึงเดินไปแบบตื้น ๆ มาตลอด © แต่พระเจ้าสร้างเรามาตามรูปลักษณ์ของพระองค์ จึงลึกซึ้งและสูงส่ง สิ่งที่มีมนุษย์ต้องการสูงสุด (ขาดไม่ได้) คือพระคุณของพระจิตเจ้านั้นเอง คือ พระดำริ สติปัญญา ความคิดอ่าน ความรู้ ความกล้าหาญ ความศรัทธาและความยำเกรงพระเจ้า - องค์ประกอบเหล่านี้ เสริมสร้างชีวิตแท้จริงของคริสตชน ซึ่งจะทำให้ปรากฏชัดเจนนว่า เราเป็นคริสตชนที่พร้อมจะ - หล่อหลอมเข้าหากัน - ผูกพันด้วยหน้าที่ - สร้างบิตแก่ทุกคน - สาละวนในพันธกิจ (ของพระ) - และชีวิตศรัทธาต่อแม่พระ © ขอพี่น้องไตร่ตรอง รำพึงภาวนา และเราจะได้รับพระพรพรานหนุนนำให้เราทำได้ ....ขอแม่พระคุ้มครองและนำทางพี่น้องทุกท่านทุกครอบครัวครับ

.....เจ้าวัด



## นิทาน ความคิด คติสอนใจ

### นมสดหนึ่งแก้ว

เมื่อหลายปีมาแล้ว ที่ประเทศสหรัฐอเมริกา เด็กชายเคลลี ซึ่งอยู่ในครอบครัวที่มีฐานะยากจน เขาต้องหาเงินไปโรงเรียนเองด้วยการนำสิ่งของใส่กระเป๋าดำเดินไปขายตามบ้านที่อยู่ในเมืองใกล้เคียง

วันหนึ่งเขาพบว่าเมื่อจ่ายค่ารถและค่าสินค้าแล้ว เขามีเงินในกระเป๋าดำเหลือเพียง 10 เซนต์ เท่านั้น ขณะนั้นเขากำลังหิวมาก แต่เงินสดที่เขาถืออยู่นั้นไม่พอที่จะซื้ออาหารแม้แต่เพียงมือเดียว ดังนั้นเขาจึงคิดจะไปขออาหารจากบ้านที่กำลังเดินไปถึง แต่เมื่อทอดทิ้ง หญิงสาวเจ้าของบ้านมาเปิดประตู เด็กชายเคลลี ก็เกิดความละอายใจที่จะขออาหารเหมือนกับขอทาน เขาจึงขอเพียงน้ำเปล่าเพียงแก้วเดียว

เท่านั้น แต่เจ้าของบ้านสาวสังเกตเห็นท่าทางของเด็กชายเคลลีว่า คงจะกำลังหิว เธอจึงได้นำเอานมสดแก้วใหญ่มาให้เคลลีดื่ม เด็กชายเคลลีดื่มนมอย่างกระหาย จนหมดแก้ว แล้วถามว่า ผมต้องจ่ายเงินค่านมถ้วยนี้ให้คุณเท่าไรครับ เจ้าของบ้านสาวตอบว่า ไม่ต้องจ่ายเงินหรอก แม่ของฉันสอนไม่ให้นำสิ่งตอบแทนจากการให้น้ำใจไมตรี เคลลีซาบซึ้งใจมากและตอบว่า ถ้าเช่นนั้น ผมขอขอบคุณเป็นอย่างยิ่ง จากหัวใจของผมก็แล้วกันนะครับ ขณะที่เด็กชายเคลลีได้เดินออกจากบ้านหลังนั้น เขาไม่เพียงแต่รู้สึกว่ามีกำลังแข็งแรงขึ้นจากนมสดแก้วโตเท่านั้น แต่เขาได้มีความเข้าใจในเรื่องของน้ำใจไมตรีเพิ่มขึ้นด้วย

อีก 30 ปีต่อมา มีหญิงคนหนึ่ง ป่วยหนักด้วยโรคหัวใจ ซึ่งแพทย์ท้องถิ่นไม่สามารถรักษาได้ จึงส่งไปให้แพทย์ผู้เชี่ยวชาญพิเศษ ด้านโรคหัวใจทำการรักษา เมื่อได้อ่านประวัติผู้ป่วยแล้ว แพทย์ผู้เชี่ยวชาญท่านนั้นได้สะดุดใจกับชื่อหมู่บ้านของผู้ป่วยคนนั้น จึงตั้งใจรักษาด้วยการผ่าตัดหัวใจอย่างพิเศษ โดยใช้อุปกรณ์ทันสมัยที่สุด และยาราคาแพงที่สุด จนผู้ป่วยหายเป็นปกติพร้อมจะกลับบ้าน ผู้ป่วยมีความกังวลว่าค่ารักษาพยาบาลคงจะมีราคาแพงหลายหมื่นดอลลาร์ ซึ่งเธอเข้าใจว่าคงจะต้องทำงานทั้งชีวิตกว่าเธอจะหาเงินค่ารักษาพยาบาลได้ เพราะเธอไม่มีประกันสุขภาพ และยังไม่สามารถไปเบิกได้จากที่ไหนได้ แต่แพทย์ผู้เชี่ยวชาญคนนั้น ได้บอกเจ้าหน้าที่แผนกบัญชีให้นำเงินไปให้เขา แล้วหมอก็ใช้ปากกาเขียนข้อความสองบรรทัด แล้วยื่นให้เจ้าหน้าที่บอกให้ผู้ป่วยกลับบ้านได้ โดยไม่ต้องจ่ายเงินเลย

ข้อความที่แพทย์ผู้เชี่ยวชาญท่านนั้นเขียนในใบเรียกเก็บเงินนั้นมีว่า

จ่ายค่ารักษาพยาบาลเรียบร้อยแล้ว ด้วยนมสดหนึ่งแก้ว ลงนามนายแพทย์ไฮเวอร์ต เคลลี



## กลุ่มนิสิตพัฒนารีย์

### จุดพักรถ บนถนนสายชีวิต

การเปรียบว่า “ชีวิตเหมือนการเดินทาง” เป็นอะไรที่เหมาะสมดี ซึ่งในคำว่า “การเดินทาง” นี้ ก็มีอีกหลากหลายแง่มุม จึงมักมี คติ คำคม หรือประโยคเปรียบเปรยต่าง ๆ ให้คิด ให้ทบทวน ดังเช่น... “ชีวิตมีขึ้นมีลง” เป็นประโยคหนึ่งซึ่งคงได้ยินกันบ่อย ที่ก็ไม่ได้บอกว่าการเดินทางของแต่ละคนนั้น จะขึ้นสูงแค่ไหน จะลงกี่ครั้ง หรือลงมากกว่าขึ้นใหม่ สิ่งแรกที่ทำให้เรายอมรับคือมันไม่มีทางคงที่ราบเรียบเสมอไป คล้ายกับ.. “ไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบ... เสมอไป” อันหมายถึงเส้นทางชีวิตนั้นอาจไม่สวยงาม หรือแม้มีช่วงที่สวยงาม แต่มันก็ไม่คงอยู่ตลอดไป “..มันก็ต้องมีสะดุดกันบ้าง” ส่วนหนึ่งก็เข้าใจไม่ยากหากชีวิตคือการ “เดิน” และเส้นทางก็ไม่ราบเรียบอยู่ตลอด จึงย่อมมีสิ่งกีดขวางที่ทำให้เราสะดุด ล้มหรือชวนเซ แต่มุมหนึ่งก็สะท้อนได้ในแง่ “ช่วงชีวิตที่ขาดสติ” เพราะแม้จะมีสิ่งกีดขวางใด ปกติเราก็เชื่อว่าเราจะเดินสะดุดง่าย ๆ แต่หากไม่ระวังขึ้นมา แม้แต่ขาตัวเองเราก็สะดุดได้ เพียงเมื่อรู้ตัว แล้วตั้งสติกลับมา ก็ต้องก้าวขาเดินต่อไป..

“Life is a marathon, not a sprint.” ที่แปลง่าย ๆ ว่า “ชีวิตคือการวิ่งมาราธอน ไม่ใช่วิ่งระยะสั้น” อันหมายถึงการจะวิ่งเร็ว ๆ แล้วถึงที่หมายได้ทันทีนั้นคงยาก เพราะยังไ้ช่วงชีวิตที่ยาวนานกว่านั้น ที่สำคัญคือเป้าหมายมักไม่ใช่สิ่งที่อยู่ใกล้ ต้องรู้จักสะสมระยะทางให้ได้ไปเรื่อย ๆ หรืออดทนให้ผ่านผ่าน หมดแรงก่อน ท้อก่อน ก็จะไม่ถึงเส้นชัย...

“หนทางหมื่นลี้ เริ่มต้นที่ก้าวแรก 千里之行，始于足下” ภาษิตจีนบ้างที่อาจไม่ได้เปรียบถึงการเดินทางของชีวิตโดยตรง แต่ก็มิ้นัยยะไม่ต่างจากอันที่แล้วคือ ชีวิตและเป้าหมายย่อมยาวไกล ก้าวแรกสำคัญเสมอ ใช้สำคัญที่การก้าวครั้งนั้นจะดีหรือไม่ แต่หากไม่ก้าวไปมันไม่มีวันไปไหนได้เลยต่างหาก ที่กล่าวไปเป็นเพียงตัวอย่างบางส่วน หากเราเปรียบชีวิตคือการเดินทางด้วยการขับรถบ้าง ก็มองได้หลายแง่มุมไม่ต่างกัน มีเส้นทางที่ดี และไม่ดี มีหลงทาง มีเสียเวลา มีอุบัติเหตุได้ทั้งที่เราประมาท หรือคิดว่าไม่ได้ประมาทแล้วก็ตาม แต่เส้นทางชีวิตไม่มีแผนที่ชัดเจนหรือ GPS เราไม่อาจแน่ใจว่าเส้นทางที่เราไปนั้น ถนนจะดีจริงไหม เป็นเส้นทางที่ถูกต้องไหม เป็นทางตรงหรือทางอ้อม อาจหลงเสียเวลาหรือเปล่า การจะเลือกได้ไม่ง่ายเลย..และในช่วงชีวิตบางทีที่คิดว่า เรายอยู่บนเส้นทางที่ดีแล้ว อยู่บนเส้นทางที่ถูกหรือเลือกแล้ว แต่ก็ยังมีอุปสรรค เช่นดินฟ้า อากาศ และการจราจรไม่เป็นใจ เราอาจกำลังท้อแท้ เหงื่อใจในความยากหรือควบคุมไม่ได้เหล่านี้...ก็อยากให้มองไปที่ “จุดพักรถ” ในภาวะที่อะไรยังไม่เป็นใจ ให้ลองคิดเปรียบไปว่า นี่เป็นเวลาที่ดีที่เราจะหยุดจอดพักรถ แวะเติมน้ำมัน เช็กลมยาง หาอะไรทาน เข้าห้องน้ำ อากาศดีค่อยเดินทางต่อไป...เพราะในคนที่ดันทุรัง เมื่อจุดหนึ่งแม้อากาศจะดี การจราจรเป็นใจ ยังไงก็ต้องมีแวะ มีหยุด หรือร้ายกว่านั้น อาจรถเสียหรือไปประสบอุบัติเหตุเพราะรีบเกินไปในช่วงที่ไม่เหมาะสมก็เป็นได้

บทความสั้น ๆ ตอนนี้อย่างเดียวอยากให้กำลังใจ คนที่กำลังอยู่บนถนนสายชีวิตที่อะไร ๆ ไม่เป็นใจ ให้ลองคิดว่านี่เป็นเวลาดีที่จะหาจุดพักรถ แวะสักนิด ซักพักหน่อย คงไม่เป็นไร ให้อะไร ๆ ไม่ได้ผ่านไป เราจะได้พร้อมเดินทางไปกันต่อ เพราะอย่างไรเส้นทางนี้ ก็ยังอีกยาวไกล...

ปล. แรงแบลัดาลใจจากการสนทนาให้กำลังใจน้องคนหนึ่งจากสถานการณ์โควิดที่ผ่านมา

ที่มา <https://sirichaiwatt.com>